**쏙라**

기본 하루 생활

저는 보통 아침 6시 30분에 일어납니다.  
눈을 뜨고 일어납니다. 졸리지 않으면 바로 일어나서 하루를 시작하고, 졸리면 10분에서 20분 정도 더 자요.

6시 50분에 샤워를 하고 양치질을 합니다. 샤워할 때 음악을 들으면 기분이 좋아집니다.  
샤워 후에 배가 고프면 간단하게 아침을 준비합니다. 보통 빵이나 사과, 포도를 먹습니다. 보통 아침을 먹지 않습니다.

7시 40분에는 아내와 아들에게 전화합니다. 가족과 이야기하면 기분이 좋아지고 행복합니다.

8시에는 집에서 회사로 출발합니다. 회사까지 걸어서 15분에서 20분 정도 걸리는데, 가끔 걸으면서 커피도 사서 마시고, 운동도 되고 건강과 기분도 좋아집니다.

8시 20분에 회사에 도착합니다. 회사 문을 열기 위해 카드를 찍고 들어갑니다. 그리고 엘리베이터 앞에서 동료들을 만납니다. 보통 그 시간에는 엘리베이터가 복잡합니다.

8시 30분부터 출근해서 일을 시작합니다. 사무실에 들어가면 먼저 부장님과 팀장님께 인사합니다. 그 다음, 업무용 프로우을 확인하고 오늘 할 일을 정리합니다. 매주 수요일에 회의가 있고 회의에서는 프로젝트와 진행 상황에 대해 발표합니다.

우리 사무실은 10층이고, 9시 30분에는 11층 회사 카페에서 커피를 삽니다. 일할 때 커피를 마시면 기분이 좋아지고, 커피는 정말 맛있습니다.

11시 30분에 점심을 먹습니다. 보통 혼자 밥을 먹지만, 가끔은 동료들과 함께 회사 근처 식당에 갑니다. 같이 밥을 먹으면서 이야기하면 즐겁지만 **시간이 많이 걸려서 자주 하지 않습니다**. 혼자 먹을 때는 20분에서 30분 정도 걸리지만, 동료들과 함께 먹으면 40분에서 50분 정도 걸립니다. 저는 보통 **빨리 먹고 쉬는** 것을 더 좋아합니다.

12시부터 1시까지는 휴식 시간입니다. 친구와 함께 이야기하고 웃으면서 즐거운 시간을 보냅니다. 때때로 커피도 마시면서 편하게 쉽니다. 쉬는 시간은 정말 즐겁고 소중합니다.

1시부터 다시 일을 시작합니다. 오후에는 주로 컴퓨터로 프로우를 확인하고, 오늘해야 할 일을 계속합니다. 오전에 정리한 오늘 할 일을 하나씩 처리하면서 집중해서 일합니다.

3시 30분쯤에는 11층에 있는 커피 코너에 가서 커피를 한 잔 마십니다. 아이스 라떼 커피를 마시면 기분이 좋아지고, 다시 일할 힘이 생깁니다. 커피를 마신 후에는 남은 업무를 계속해서 6시까지 열심히 일합니다.

오후 6시에 퇴근합니다. 먼저 부장님과 팀장님께 인사하며 작별 인사를 합니다. 그리고 식당에 가서 저녁을 먹습니다. 저녁 식사 후에 집으로 돌아갑니다.

가끔 동료들과 함께 저녁을 먹지만, 보통은 혼자 먹습니다. 집에 빨리 가야 할 때는 혼자서 빠르게 식사합니다. 가족에게 전화하려고 집에 빨리 가야 해요. 늦으면 아기가 잠들어서 전화할 수 없거든요.

7시에 집에 도착합니다. 옷을 갈아입고 조금 귀고 아내와 아들에게 다시 전화합니다. 가족과 이야기하면 하루가 행복합니다.

전화가 끝난 다음 8시에 샤워하고 양치질을 합니다.

9시에는 유튜브를 보고 재미있는 영상이나 공부 영상을 봅니다.

10시에는 친구와 온라인 게임을 합니다. 게임을 하면서 대화를 나누고, 스트레스를 풀 수 있어서 매우 즐겁습니다.

11시에는 잠을 잡니다. 이렇게 저의 하루가 끝납니다. 내일도 열심히 살겠습니다.